

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Турс Гузаерова Э.Т.



УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Турс Гузаерова Э.Т.



МЕНЮ на 09.01.2024 вт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Олеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с маслом/ Май белэн бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Каша молочная манная / сөтле манный боткасы	200/3	150/3	240,19	185,11
Чай с молоком полусладкий/ Ярыматлы сөтле чэй	200	150	48,15	36,11
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/ Жилэк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат квашеная капуста/ көбестө салаты	50	40	43,51	34,81
Суп картофельный с бобовыми/ Борчак белэн бэрэнгеле аш	200	150	104,47	78,36
Мякоть птицы тушеная в соусе/ пешкэн тавык ите сус бн	50/50	40/50	151,08	125,43
Каша перловая вязкая/ перловка боткасы суда пешкэн	130	110	125,69	106,35
Компот плодово-ягодный из изюма/ йөзем компоты	200	150	82,64	61,98
Хлеб "Рябиноушка"/ Ипи - "Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзге аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Булочка дорожная/күмөч	50	50	195,06	195,06
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый яблоко/алма	140	130	57,68	53,56
Макаронны изделия отварные/макарон суда пешкэн	130	110	179,30	151,72
Компот плодово-ягодный ассорти/ катнаш компот	200	150	59,88	44,91
Хлеб "Рябиноушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	152,36 руб	120,97 руб	1694,70	1441,58

Зав. производством *Харт* Хаертдинова Э.Т.

МЕНЮ на 10.01.2024 ср.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Олеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с сыром/ Сыр белэн бутерброд	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная кукурузная с маслом/ Май белэн кукуруз боткасы	200/3	150/3	266,80	205,06
Кофейный напиток полусладкий/ Ярыматлы кофе эчемлеге	180	150	80,61	67,17
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/ Жилэк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат из отварной свеклы/ пешкэн чөгендер салаты	50	40	54,17	43,34
Суп из овощей со сметаной/ Яшелчэ ашы, сметана белэн	210	150/5	83,11	26,77
Запеканка картофельная с мясом «По - домашнему» с маслом/ бэрэнгеле итле запеканка, май белэн	180/5	130/5	385,05	287,23
Компот плодово – ягодный из красной смородины/кызыл карлыган компота	200	150	67,06	50,29
Хлеб "Рябиноушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзге аш				
Ацидофилин	150	130	80,51	69,78
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый яблоко/алма	140	140	57,68	57,68
Галушки Снежок/ эремчек Кар бөртеге	200	150	442,54	339,42
Чай полусладкий/ Ярымбаллы чэй	200	150	21,50	16,12
Хлеб "Рябиноушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	152,36 руб	120,97 руб	1858,08	1487,37

Зав. производством *Харт* Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарева Э.Т.



УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарева Э.Т.



Меню на 11.01.2024 чт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с сыром/ Сыр белэн бутерброд	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная Геркулесовая (жидкая) с маслом/ Сөтле геркулес боткасы май белэн	200/3	150/3	230,02	177,48
Какао с молоком полусладкое/ Ярымталы сөтле какао	180	150	96	80
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый/ сок бүлеп бирешле	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Винегрет из овощей/яшелчэ салаты	50	40	52,75	42,20
Суп с клецками с картофелем с мякотью птицы/ тавык ите, токмач, бәрнге бн аш	200/15	150/15	182,27	154,12
Котлеты Челнинские / Яр Чаллы кәтлите	75	50	239,68	159,79
Пюре из бобовых Янтарное/ борчак пюресы	130	110	227,34	192,37
Компот Плодово-ягодный из свежих яблок / Жиләк жимешле алма компоты	200	150	78,58	58,94
Хлеб «Рябиноушка»/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб «Дарницкий»/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзге аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Ужин/ Кичке аш				
Омлет натуральный/омлет	105	105	161,50	161,50
Каша гречневая вязкая/караодай боткасы	130	110	139,36	117,92
Чай полусладкий с печеньем сахарным/ Ярымталы чай печенье бн	200/18	150/18	152,93	147,56
Хлеб "Рябиноушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день	152,36 руб	120,97 руб	1952,58	1641,03

Зав. производством _____

Хаертдинова Э.Т.

Хаертдинова Э.Т.

Меню на 12.01.2024 пт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с повидлом/ повидло белэн бутерброд	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80
Суп молочный с пешном/ Сөтле ботка	200	150	128,15	96,11
Яйцо вареное/ пешкән күкәй	1шт	1шт	67,44	67,44
Кофейный напиток полусладкий/ Ярымталы белэн кофе эчемлек	180	150	80,61	67,17
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый/ сок бүлеп бирешле	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат из свежей капусты/ көбестә салаты	50	40	47,96	38,37
Рассольник Ленинградский со сметаной/тозлы кыяр, перловка, бәрэнге, сметана бн аш	200/10	150/5	95	67,27
Фрикадельки Особые/балык фрикаделькалары	50/50	50/50	185,51	185,51
Каша пшеничная вязкая / суда пешкән пшеничный боткасы	130	110	134,75	114,02
Напиток Плодово-ягодный из сухофруктов / Жиләк жимешле эчемлек	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябиноушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзге аш				
Кефир	150	130	77,78	67,41
Ужин/ Кичке аш				
Котлеты Любимые/ Яраткан кәлит	75	50	37,76	24,78
Рагу овощное/яшелчэдэн рагу	130	110	111,77	94,57
Чай с лимоном/Лимонлы чай	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб "Рябиноушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итого за день	152,63 руб	120,97 руб	1466,77	1261,23

Зав. производством _____

Хаертдинова Э.Т.

Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарева Э.Т. Гузаерова Э.Т.



МЕНЮ на 09.01.2024 вт.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с маслом/ Май белэн бутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Каша молочная манная / сөтле манний боткасы	200/3	150/3	240,19	185,11
Чай с молоком полусладкий/ Ярыматлы сөтле чай	200	150	48,15	36,11
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/ Жилэк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат квашеная капуста/ кэбестэ салаты	50	40	43,51	34,81
Суп картофельный с бобовыми/ Борчак белэн бэрэңгеле аш	200	150	104,47	78,36
Мякоть птицы тушеная в соусе/ пешкэн тавык итесус бн	50/50	40/50	151,08	125,43
Каша перловая вязкая/ перловка боткасы суда пешкэн	130	110	125,69	106,35
Компот плодово-ягодный из изюма/ йөзем компоты	200	150	82,64	61,98
Хлеб "Рябинушка"/ Ипи - "Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Ипи - "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзге аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Булочка дорожная/күмәч	50	50	195,06	195,06
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый яблоко/алма	140	130	57,68	53,56
Макаронны изделия отварные/макарон суда пешкэн	130	110	179,30	151,72
Компот плодово-ягодный ассорти/ катнаш компот	200	150	59,88	44,91
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	152,36 руб	120,97 руб	1694,70	1441,58

Зав. производством

Хартдинова Э.Т.

Хартдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселinka»
Гузарева Э.Т.



МЕНЮ на 10.01.2024 ср.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул иту, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с сыром/ Сыр белэн бутерброд	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная кукурузная с маслом/ Май белэн кукуруз боткасы	200/3	150/3	266,80	205,06
Кофейный напиток полусладкий/ Ярымтатлы кофе эчемлеге	180	150	80,61	67,17
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый разливной/ Жилэк-жимеш согы	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат из отварной свеклы/ пешкән чөгендер салаты	50	40	54,17	43,34
Суп из овощей со сметаной/ Яшелчә ашы, сметана белэн	210	150/5	83,11	26,77
Запеканка картофельная с мясом «По - домашнему» с маслом/ бэрәңгеле итле запеканка, май белэн	180/5	130/5	385,05	287,23
Компот плодово – ягодный из красной смородины/ кызыл карлыган компота	200	150	67,06	50,29
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзге аш				
Ацидофилин	150	130	80,51	69,78
Ужин/ Кичке аш				
Десерт фруктовый яблоко/алма	140	140	57,68	57,68
Галушки Снежок/ эремчек Кар бөртеге	200	150	442,54	339,42
Чай полусладкий/ Ярымбаллы чэй	200	150	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	152,36 руб	120,97 руб	1858,08	1487,37

Зав. производством *Хаертдинова Э.Т.* Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселinka»
Гузарева Э.Т. Гузаерова Э.Т.



МЕНЮ на 11.01.2024 чт.

Прием пищи, наименование блюда/Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с сыром/ Сыр белән бутерброд	30/5	20/5	96,59	70,46
Каша молочная Геркулесовая (жидкая) с маслом/ Сөтле геркулес боткасы май белән	200/3	150/3	230,02	177,48
Какао с молоком полусладкое/ Ярымтатлы сөтле какао	180	150	96	80
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый/ сок бүлеп бирешле	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Винегрет из овощей/яшелчэ салаты	50	40	52,75	42,20
Суп с клецками с картофелью с мякотьюптицы/ тавык ите, токмач, бәрнге бн аш	200/15	150/15	182,27	154,12
Котлеты Челнинские / Яр Чаллы кәтлите	75	50	239,68	159,79
Пюре из бобовых Янтарное/ борчак пюресы	130	110	227,34	192,37
Компот Плодово-ягодный из свежих яблок / Жиләк жимешле алма компоты	200	150	78,58	58,94
Хлеб «Рябинушка»/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб «Дарницкий»/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзгө аш				
Молоко кипяченое/кайнаган сөт	130	100	73,10	56,23
Ужин/ Кичке аш				
Омлет натуральный/омлет	105	105	161,50	161,50
Каша гречневая вязкая/караодай боткасы	130	110	139,36	117,92
Чай полусладкий с печеньем сахарным/ Ярымтатлы чэй печенье бн	200/18	150/18	152,93	147,56
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	152,36 руб	120,97 руб	1952,58	1641,03

Зав. производством

Хаертдинова Э.Т. Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.мелсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарева Э.Т.



МЕНЮ на 12.01.2024 гг.

Прием пищи, наименование блюда/ Ризык кабул итү, ризык исеме	Масса порции/ Өлеш авырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли / Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли / Ясле
Завтрак/ Иртэнге аш				
Бутерброд с повидлом/ повидло белән бутерброд	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80
Суп молочный с пешном/ Сөтле ботка	200	150	128,15	96,11
Яйцо вареное/ пешкән йомырка	1 шт	1 шт	67,44	67,44
Кофейный напиток полусладкий/ Ярымтатлы белән кофе эчемлек	180	150	80,61	67,17
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш				
Сок фруктовый/ сок бүлеп бирешле	100	100	42,40	42,40
Обед/ Төшке аш				
Салат из свежей капусты/ кәбестә салаты	50	40	47,96	38,37
Рассольник Ленинградский со сметаной/тозлы ксыр, перловка, бәрэнге, сметана бн аш	200/10	150/5	95	67,27
Фрикадельки Особые/балык фрикаделькалары	50/50	50/50	185,51	185,51
Каша пшеничная вязкая / суда пешкән пшеничный боткасы	130	110	134,75	114,02
Напиток Плодово-ягодный из сухофруктов / Жиләк жимешле эчемлек	200	150	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"/ Кара ипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/ Көндөзгө аш				
Кефир	150	130	77,78	67,41
Ужин/ Кичке аш				
Котлеты Любимые/ Яраткан кәтлит	75	50	37,76	24,78
Рагу овощное/яшелчәдән рагу	130	110	111,77	94,57
Чай с лимоном/Лимонлы чәй	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"/ Ак ипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итог за день	152,63 руб	120,97 руб	1466,77	1261,23

Зав. производством *Хай* Хаертдинова Э.Т.